

ORIENTAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS

1. Laboratoriais:

– Dosagens bioquímica (glicose, colesterol, triglicerídeos, HDL, AST/ALT (TGO/TPG) creatinina e outros):

- Jejum alimentar de 8 a 12 horas;
- Jejum de bebidas alcoólicas por 24 horas;
- Alimentação normal durante 72 horas. Evitar consumo de frituras, carnes gordurosas, feijão em excesso e vísceras, como fígado e coração;
- Não realizar exercícios físicos por 24 horas. Não realizar caminhadas pela manhã no dia da coleta do exame;
- Informar ao laboratório sobre o uso de medicamentos.

– Dosagem de PSA (Antígeno Prostático Específico)

- Não manter relações sexuais por 48 horas;
- Não realizar o teste após o toque retal ou uso de supositório (somente após 5 dias);
- Não realizar exercício físico por 24 horas.

– Exame de urina:

- A amostra deverá ser coletada pelo paciente na manhã do dia destinado a entrega do mesmo (primeira urina do dia);
- Utilizar frascos estéreis fornecidos pelo laboratório;
- Lavar os genitais com água e sabão. Enxaguar bem;
- Desprezar o primeiro jato de urina e colher uma amostra restante;
- Enviar ao laboratório mais breve possível, informando o horário da coleta;
- Informa ao laboratório sobre o uso de medicamentos;
- Não manter relações sexuais no dia anterior da coleta.

– Exame de fezes:

- Realiza a coleta preferencialmente pela manhã no dia da entrega ao laboratório. Se for preciso coletá-las no dia anterior, mantê-las armazenadas na geladeira.;
- Utilizar frasco fornecido pelo laboratório sem enchê-lo, pois a quantidade de amostra necessária para análise é pequena;
- Colete uma porção do meio do bolo fecal;
- Não coletar durante o período menstrual ou quando houver sangramento local.

2. Citopatológico (Preventivo)

- Para realização do exame preventivo em padrão que garanta a qualidade dos resultados, a mulher deve evitar relações sexuais, uso de duchas ou medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores ao exame. Além disto, o exame não deve ser feito no período menstrual.

Exames laboratoriais e o citopatológico:

Laboratório Vitagen: (45) 3027-6969

Endereço: Martins Pena, 205 (Abaixo do Hospital da Unimed)

Horário de atendimento: Segunda a Sexta 7 h às 18 h e sábado 8 h às 12 h.

3. Exame Oftalmológico

- Se possuir traga exames antigos, relação de medicações em uso, seus óculos e a prescrição médica de lentes corretivas.
- Suspende o uso de lentes de contato por 01 dia antes da realização do exame.
- Evitar uso de colírios.

4. Mamografia

- Levar exames anteriores.
- No dia evitar uso de cremes e óleos na região.

Contato da Clínica Médica Popular: (45) 3027-2350 ou (45) 8422-2350

Endereço: Av. Paraná, 945 - Centro, Foz do Iguaçu - PR, 85852-210

Atendimento de Segunda a Sexta das 09:00 às 11:30 e das 14:30 às 17:00

Médico Responsável pelo exame Oftalmológico: Dr. Luiz Monteiro Franco

Médico Responsável pelo exame de Mamografia: Dr. Luiz José de Brito

Após liberação do SAST, agendar com Janete.