



Ministério da Educação  
Universidade Federal da Integração Latino-Americana

## ORIENTAÇÕES SOBRE RETORNO PRESENCIAL AOS LABORATÓRIOS DA UNILA

Prezado Discente,

O retorno das atividades laborais e acadêmicas nas dependências dos laboratórios de ensino da UNILA, requer que medidas de proteção individuais e coletivas sejam adotadas visando a diminuição de possível contaminação com o vírus SARS-CoV-2. Dessa forma, algumas medidas precisam ser observadas:

### Medidas individuais:

1. **Lavar as mãos com água e sabão**, até a altura dos punhos, antes e após a aula prática ou qualquer outra atividade\*;
  - a. Alternativamente, pode-se higienizar as mãos com **álcool etílico 70% °INPM\***.
2. **Utilizar obrigatoriamente máscara de forma correta e** em todos os ambientes da Universidade, e, independente de apresentar algum sintoma ou não. Trocá-la quando estiver úmida ou se o tempo de utilização for maior que 2 (duas) horas;
3. Seguir as regras de **etiqueta respiratória** para proteção em casos de tosse e espirros: cobrir a boca com o antebraço quando tossir ou espirrar (ou utilizar lenço descartável e, após tossir/espirrar, jogue-o no lixo e lave as mãos);
4. Respeitar o **distanciamento físico** de, pelo menos, 1,5m (um metro e meio) entre você e outra pessoa;
5. **Evitar tocar** nos olhos, no nariz e na boca;
6. **Evitar compartilhar objetos de uso pessoal**, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;
7. Manter o **cabelo preso** e **evitar usar** acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios;
8. **Higienizar** com frequência objetos que são utilizados frequentemente;
9. Seguir todas as **instruções** da autoridade sanitária nacional ou local;
10. Os espaços que estão liberados para uso estão devidamente identificados (exemplo: “espaço 1”). Recomendamos utilizar o mesmo espaço em todas as aulas práticas da disciplina.

### Medidas Coletivas:

1. Organizar as equipes para trabalharem de forma escalonada, com medida de distanciamento social;
2. Manter, sempre que possível, portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;
3. Organizar a rotina de limpeza do ambiente de trabalho e dos equipamentos de uso individual.