

	PKJ Comércio de Refeições Ltda CNPJ: 80.984.743/0001 - 82 IE: 91134625-71					
	CARDÁPIO SETEMBRO 2026					
UNILA ALMOÇO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026	SÁBADO 05/09/2026
Arroz	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	FECHADO
	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	
Leguminosa	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	
Prato Principal	Carne moída ao sugo	Frango Assado	Estrogonofe Batata palha	Peixe frito	Bife ao molho madeira	
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Batata rústica	Macarrão à primavera	Macarrão com molho branco	Farofa de couve	
Vegetariano	Soja acebolada	Grão de bico com cenoura	PTS ao sugo	Lentilha acebolada	PTS com tomate	
Salada	Mix de folhas	Acelga com laranja	Escarola	Alface	Mix de folhas	
	Repolho	Cenoura	Salpicão vegetariano	Beterraba	Vinagrete	
Sobremesa	Canjica	Gelatina	Torta de bolacha	Espumone	Doce industrializado	

UNILA JANTAR	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026	SÁBADO 05/09/2026
Arroz	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	FECHADO
	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	
Leguminosa	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Preto	
Prato Principal	Frango cremoso	Carne moída refogada	Frango assado Linguíça assada	Isca bovina com pimentões	Frango frito	
Guarnição	Arroz temperado	Macarrão ao sugo	Farofa de cenoura Bolinho de arroz	Farofa de legumes	Creme milho	
Vegetariano	Lentilha refogada	PTS refogado	Feijão branco com tomate	PTS com pimentões	Ovo mexido	
Salada	Escarola	Alface	Almeirão	Acelga com tomate	Mix de folhas	
	Beterraba	Repolho com cenoura	Tabule	Repolho bicolor	Cenoura	
Sobremesa	Canjica	Gelatina	Torta de bolacha	Espumone	Doce industri	

Nicole Cristine Afonso
Nutricionista RT CRN - 8 14572