



Guía de Reflexión para la Elección de Curso

Las incertidumbres sobre el futuro profesional y la insatisfacción con la elección del curso y / o universidad se encuentran entre las mayores demandas anuales de la Sección de Psicología (SEPSICO) desde su creación. Después de todo, esta no es una elección sencilla. Es una elección que determina los futuros profesionales y el sentimiento tan deseado de “disfrutar lo que haces”.

Sin embargo, existen múltiples factores que influyen en esta decisión y que pueden alejar al estudiante de la elección más consciente posible, por ejemplo: deseos y expectativas familiares, estatus profesional, expectativa de remuneración, vacantes en el mercado laboral, contenido previo para el seguimiento de las disciplinas, ausencia del curso deseado en la universidad o en la ciudad, alta competencia en el proceso de selección, infraestructura del curso, calidad del profesorado, límites económicos y recaudación de tasas, etc.

Ante tantos factores, no es raro que, después de algún tiempo en el curso, se pregunte si tomó la decisión correcta. Las personas cambian con el tiempo y es saludable evaluar si las elecciones del pasado todavía tienen sentido en el presente y en las expectativas del futuro. Pensando en este proceso de una posible nueva elección, que implica la necesidad de información veraz sobre el nuevo curso y también una mayor conciencia sobre ti mismo, te brindamos una guía reflexiva sobre algunos puntos importantes a considerar.

Lo ideal es que crees un formulario con toda esta información y para que puedas reflexionar sobre cada curso deseado. Esto requerirá tiempo para la investigación y la reflexión, pero no olvide: este trabajo es necesario para una elección consciente. Sin embargo, volvemos a enfatizar que esta elección no es fácil, por lo que si aún sientes la necesidad, puedes programarla con uno de los profesionales de SEPSICO para hacer un proceso de orientación profesional completo. Para programar el servicio, solo escriba al correo electrónico: psicologia.prae@unila.edu.br. Para más información sobre SEPSICO puede acceder: portal.unila.edu.br/prae/auxilios/psicologia

Hoja de orientación profesional

- 1) Profesión deseada:
- 2) Formación requerida: (Licenciatura en ..., Licenciatura en ..., Postgrado en ..., Técnico en ... etc)
- 3) ¿Cómo es el curso? (número de semestres, tipo de asignaturas - si se trata de asignaturas Exactas, Humanas o Biológicas, etc .; si son más teóricas, prácticas o teórico-prácticas. En el caso de los cursos UNILA, se puede consultar la matriz curricular de cada curso en la dirección : <https://portal.unila.edu.br/graduacao>
- 4) ¿Qué temas te parecen más interesantes? ¿Por qué?
- 5) ¿Qué temas te parecen menos interesantes? ¿Por qué?
- 6) ¿Cree que tendría dificultad en alguna disciplina? ¿Por qué?
- 7) ¿Qué tan exigente es el curso en cuanto a dedicación y estudio?
- 8) ¿Qué actividades puede desarrollar el profesional que trabaja en esta área? ¿Dónde puede actuar?
- 9) ¿Qué actividades te parecen más interesantes? ¿Por qué?
- 10) ¿Qué actividades te parecen menos interesantes? ¿Por qué?
- 11) ¿Qué actividades son las más demandadas por el mercado laboral?
- 12) ¿Crees que tienes habilidades previas para alguna de estas actividades? ¿Cuál y por qué?
- 13) ¿Crees que te resultaría difícil realizar alguna (s) de estas actividades? ¿Cuál y por qué?
- 14) ¿Ves algún tipo de barrera (oposición familiar, falta de dinero, gran competencia en el proceso de selección, dificultad en el acceso geográfico a la universidad, cursos adicionales, etc.) que pueda dificultar tu eventual opción por esta profesión? Se si, ¿cómo pudiste superarlo?
- 15) ¿Tiene la intención de intentar cambiar de curso en la UNILA o trasladarse a otra universidad?
- 16) Si la respuesta anterior es afirmativa, ¿ha consultado los avisos anteriores para conocer los plazos y requisitos previos para la reoptación o transferencia?

17) ¿Ha consultado el calendario académico de UNILA u otra universidad para saber cuándo se emite el aviso de cambio o traslado?

18) ¿Se ha puesto en contacto con el coordinador del nuevo curso o con el departamento responsable de lo cambio o transferencia para saber si habrá vacantes para reopción o transferencia, y si los criterios seguirán siendo los mismos que en la convocatoria anterior?

19) ¿Se ha puesto en contacto con algún estudiante que ya esté tomando el nuevo curso deseado para tener más detalles sobre la carrera y / o el funcionamiento del curso? Es importante considerar que esta será una vista particular, que puede no incluir todos los aspectos del nuevo curso.

20) Si vas a optar por el proceso de reopción de UNILA, antes de esa decisión, puedes intentar matricularte en clases de la carrera deseada para tener tu propia percepción sobre el funcionamiento de la carrera y el contenido de los cursos. Es importante que también hagas una lista de clases que puedes revalidar en el nuevo curso. Por tanto, nunca dejes de matricularte en las asignaturas del ciclo común.

21) También haz una lista de materias que pueden ser revalidadas si esta es tu segunda graduación.

22) ¿Recibe ayuda financiera de la asistencia para estudiantes de PRAE e intentará reabrirla? Si es así, esté atento a las ordenanzas PRAE. El actual dice que en situaciones en las que el alumno venga a cambiar el curso, se considerará a los efectos de contabilizar el tiempo de recebimento de la ayuda, desde la primera entrada en las ayudas del programa de asistencia al estudiante de UNILA. Disponible en: <https://portal.unila.edu.br/prae/portarias>. Entonces, te sugerimos que calcules las asignaturas a revalidar y el tiempo que queda para la realización del nuevo curso para que no te extrañe que tus ayudas se interrumpan antes de finalizar el curso.

23) ¿Planea ejercer esta profesión en un país que no sea Brasil? Si este es el caso, debe buscar información sobre el proceso de revalidación de diploma y registro profesional en este país. También es necesario informarse sobre las tajas y documentos necesarios, el tiempo medio para la revalidación, si necesita registrarse en un consejo de clase, si es necesaria la prueba y traducción de documentos, si Unila tiene una universidad asociada en este país, etc.

24) Completa la frase: lo que más me atrae de esta nueva profesión es la posibilidad de

25) ¿Existen otras profesiones que también te permitan hacer lo que respondiste en la pregunta anterior? Cuales son (Aquí hay que pensar detenidamente, investigar y buscar información)

26) ¿En qué se parecen estas profesiones a la que se está considerando en esta hoja? (Por ejemplo, habilidades requeridas, tareas realizadas, lugar de trabajo, compensación, dedicación necesaria, etc.).

27) ¿En qué se diferencian estas profesiones de lo que se está considerando en esta hoja?

28) ¿Qué aspectos de la profesión considerados en esta ficha considera ventajosos en relación con las profesiones mencionadas en la pregunta 25?

29) Enumere en orden de importancia los aspectos que considere ventajosos para la profesión en cuestión. ¿Te imaginas trabajando en esa profesión y contemplando todos los aspectos que consideras importantes? Trate de describirlo en detalle.

30) Ahora piense detenidamente en todo lo que necesita hacer para convertirse en el profesional que imagina. Considere el curso requerido, las posibles mejoras o especializaciones, cómo ingresará al mercado laboral (es posible que deba buscar nueva información sobre esto). Anticipe qué tipo de dificultades pueden surgir en su camino. También considere que no todas las cosas que queremos suceden a la vez.

31) ¿Qué tipo de bonificaciones obtendrías inicialmente en tu profesión? ¿Qué cosas vendrían con el tiempo? ¿Cuánto esfuerzo se necesitaría?

32) Haz un formulario para cada profesión que te parezca interesante. Si algún punto no le resulta muy claro, probablemente necesite más información y reflexión. En cada profesión considerada pregúntate: ¿realmente me gustaría dedicar buena parte de mi vida a trabajar en esto? ¿Me gusta el estilo de vida que puedo construir con esta profesión? Si compara sus alternativas con mucho cuidado, se sentirá más seguro para hacer su elección.

