

SARAMPO:

O que é?

O sarampo é uma doença viral altamente contagiosa que ocorre em todo o mundo.

Quais são os sintomas?

- **Febre**
- **Tosse seca**
- **Mal-estar**
- **Coriza (nariz escorrendo ou trancado)**
- **Conjuntivite (irritação nos olhos)**
- **Manchas vermelhas no corpo**

Os sintomas podem ser confundidos com os de outras doenças virais, o sarampo exige atenção e conhecimento para ser identificado e tratado adequadamente.

Como transmite?

A transmissão do vírus do sarampo ocorre de pessoa a pessoa, por **via aérea ao tossir, espirrar, falar ou respirar.**

O sarampo é tão contagioso que uma pessoa infectada pode transmitir para **90% das pessoas próximas que não estejam imunes.**

A transmissão pode ocorrer entre 6 dias antes e 4 dias após o aparecimento das manchas vermelhas pelo corpo.

Pode complicar?

O sarampo é uma doença grave que pode deixar sequelas por toda a vida ou até mesmo causar a morte.

Uma ou mais complicações ocorrem em aproximadamente **30% dos casos de sarampo.**

A **diarreia** é a complicação mais comum.

A maioria das mortes se deve a complicações de **pneumonia** ou **encefalite** (inflamação no cérebro).

A **otite média** (inflamação do ouvido) ocorre em 5 a 10% dos casos e é mais comum em indivíduos mais jovens.

Como posso me prevenir?

O sarampo é uma **doença** **previnível** por **vacinação**.

Todas as pessoas de 12 meses a 59 anos de idade têm indicação para serem vacinadas contra o sarampo.

Como é o esquema de vacinação?

- **Crianças a partir de 5 anos até adultos de 29 anos** devem receber **duas doses da vacina**, com intervalo mínimo de 30 dias entre elas, caso não tenham sido vacinados no período recomendado.
- **Adultos de 30 a 59 anos** que não tenham comprovação de vacinação prévia devem receber **uma dose da vacina**.
- **Profissionais de saúde** devem manter a vacinação em dia, com comprovação de **duas doses da vacina**, independentemente da idade, devido ao risco aumentado de exposição.

Quem não deve tomar a vacina?

- Gestantes.
- Pessoas com imunossupressão grave (como em casos de uso de quimioterapia antineoplásica, infecção pelo HIV com comprometimento imunológico grave, uso de medicamentos em doses imunossupressoras ou transplantados).

- Indivíduos com histórico de reação alérgica grave (anafilaxia) a componentes da vacina, como neomicina.
- Crianças menores de 6 meses.

Referências bibliográficas:

Hayley Gans, MD, Yvonne A Maldonado, MD (Aug 2025). Measles: Clinical manifestations, diagnosis, treatment, and prevention. UpToDate, Wolters Kluwer.

BRASIL. Ministério da Saúde. Sarampo[online].Disponível em

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/sarampo> Acesso em: 10 set. 2025

Liana Maria Tavares Genovez
Médica do DEAS/UNILA
CRM PR 33117
SIAPE 1674189