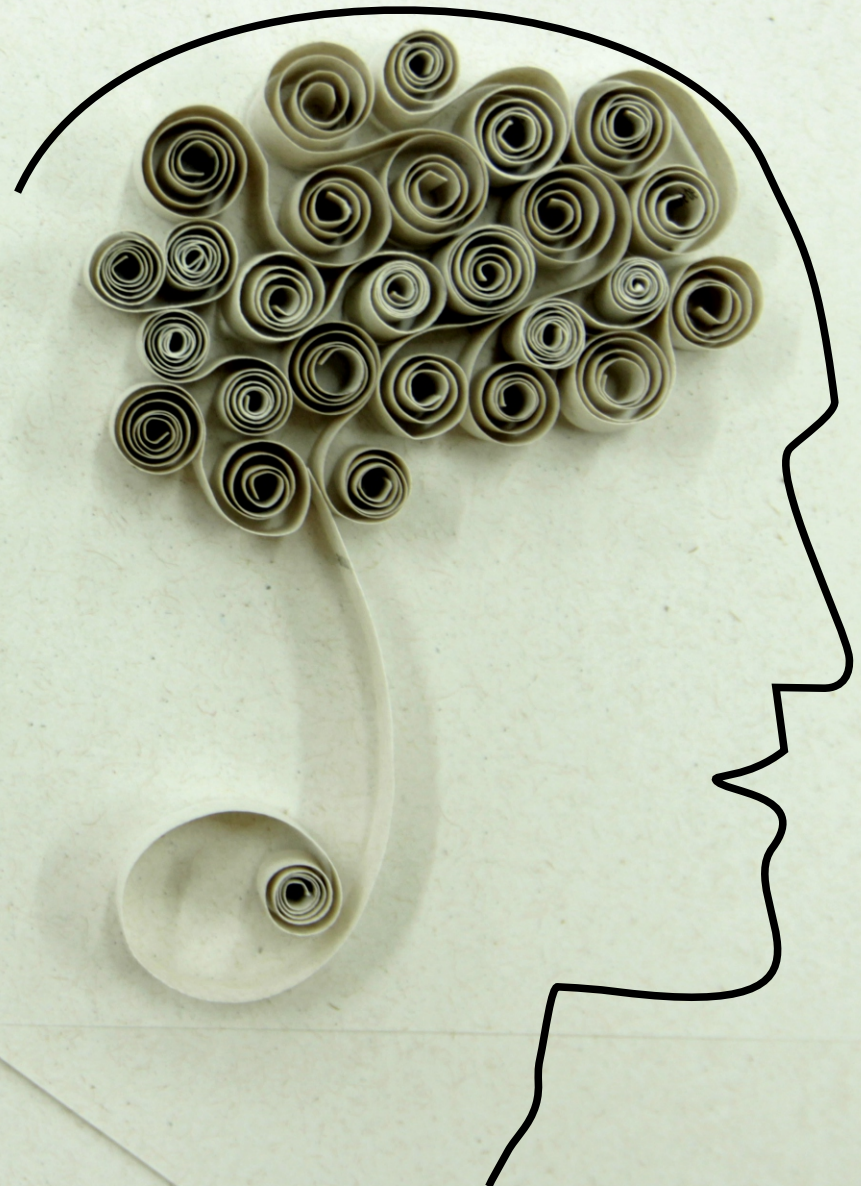


Cartilha

... SOBRE A REDE DE ...

SAÚDE MENTAL



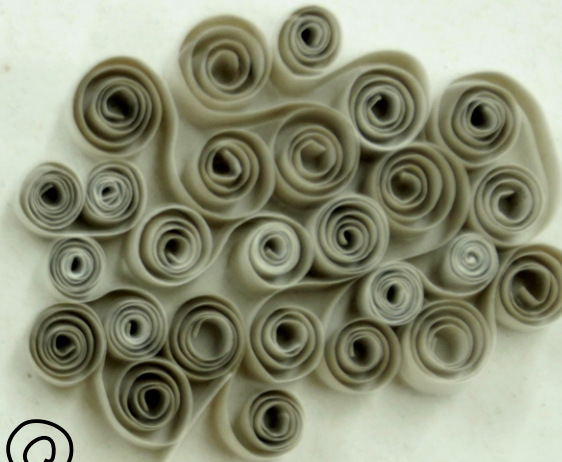
Caro(a) estudante,

A finalidade desta cartilha é de oferecer as informações necessárias caso você ou algum colega precise de atendimento em saúde mental e em situações de crise.

Segundo estimativas do Ministério da Saúde, 3% da população (cerca de 5 milhões de pessoas no Brasil) necessita de cuidados contínuos para transtornos mentais severos e persistentes, e mais 9% precisa de atendimento eventual para transtornos menos graves, totalizando 12% da população do país, ou seja, 20 milhões de pessoas (BRASIL, 2013).

No decorrer das nossas vidas, passamos por momentos que potencializam o nosso adoecimento. Esta cartilha busca orientar quanto à rede de atenção às situações de saúde mental. As pessoas em crise/risco em saúde mental precisam de ajuda e, em alguns casos, essa ajuda precisa ser imediata. A leitura atenta deste manual permitirá que você conheça a rede de atenção em saúde mental do município de Foz do Iguaçu e possa recorrer a ela quando necessário.

A Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE) trabalha pela prevenção, promoção, acolhimento, orientação e acompanhamento em situações de saúde mental. A intervenção realizada pela equipe está alinhada aos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), bem como às conquistas do Movimento de Luta Antimanicomial. Defendemos a atual Política de



Saúde Mental, que privilegia o cuidado em serviços substitutivos ao hospital psiquiátrico.

Você, estudante, pode recorrer à equipe da PRAE a qualquer momento e solicitar atendimento para receber apoio e orientação a respeito de condições que afetem seu bem-estar psicossocial e que possam prejudicar seu desempenho acadêmico e outros aspectos de sua vida. Ressaltamos que é na prevenção e no cuidado precoce que a equipe da PRAE direciona seus esforços. ►

Boa leitura!

Rede de Atenção à SAÚDE MENTAL

Unidade Básica de Saúde (UBS):

As UBS possibilitam o primeiro acesso das pessoas ao SUS, esta é a porta de entrada para todos os serviços de saúde, exceto em casos de urgência e emergência. Este é o local onde você pode receber orientações diversas, atendimentos de multiprofissionais e encaminhamentos, inclusive os relacionados à saúde mental.

Quando devo procurar a UBS?

- Para realizar consultas clínicas, acompanhamento e tratamento quando sentir tristeza profunda, desânimo, perda do prazer de viver, irritabilidade, dificuldade de concentração, ansiedade, medo, dentre outros que possam prejudicar a realização das atividades diárias.
- Para obter, quando necessário, encaminhamento a serviços especializados da rede de atenção à saúde, como por exemplo, o Centro de atenção Psicossocial (CAPS), ambulatório de saúde mental, entre outros.

Onde encontrar?

Encontre a UBS mais próxima da sua residência através do site:

<http://www.pmfi.pr.gov.br/conteudo/?idMenu=427>
ou através da Central de atendimento ao cidadão, pelo telefone: **(45) 2105 1000**

Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II)

O CAPS é um serviço de saúde aberto e comunitário do SUS. É um lugar de referência e tratamento para pessoas que sofrem com transtornos mentais graves e persistentes. Realiza acompanhamento clínico e a reinserção social dos usuários, pelo fortalecimento dos laços familiares e comunitários, propiciando o acesso ao trabalho, lazer e direitos civis. É um serviço de atendimento de saúde mental criado para ser substitutivo às internações em hospital psiquiátrico (BRASIL, 2004). O acesso ao CAPS II, quando necessário, ocorrerá via encaminhamento da UBS ou de outros serviços de saúde.

Onde encontrar?

Avenida Juscelino Kubitschek, nº 2861
Bairro: Vila Paraguaia
Telefone: **3901-3556**

Centro de Atenção Psicossocial (CAPS AD)

É um serviço especializado em proporcionar a atenção integral e contínua às pessoas com necessidades relacionadas ao consumo prejudicial de álcool e outras drogas. Você pode acessar o CAPS AD diretamente, não há necessidade de encaminhamento de outros setores.

Quando devo procurar o CAPS AD?

- Quando a sua relação com o consumo de álcool e outras drogas é abusiva ou de dependência, apresentando danos à sua saúde e/ou sofrimento às pessoas ao seu redor. ►

Onde encontrar?

- Rua Vereador Moacir Pereira, nº 900
Bairro: Vila Yolanda
Telefone: **2105-8182 / 2105-8183**

Rede de Urgência em SAÚDE

Unidade de Pronto Atendimento (UPA):

A UPA é um serviço de atendimento à saúde, disponível 24 horas por dia, que atende a todas as urgências de saúde, inclusive as psiquiátricas, independentemente da procedência da pessoa e do seu porte do cartão SUS (BRASIL, 2004).

Quando devo procurar a UPA?

- Em situação de agravamento/crise de um transtorno mental;
- Em situações de intoxicação aguda decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas;

- Em qualquer situação de urgência, com ou sem risco potencial de vida, em que a pessoa necessite de assistência imediata. Você pode recorrer por conta própria – sozinho ou acompanhado – ou chegar pelo atendimento do SAMU.

Onde encontrar?

Rua Jacanga, s/n – esquina com a Avenida Sílvio Américo Sasdelli
Bairro: Jardim das Palmeiras
Telefone: **2105-8000**

Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU):

O SAMU é o serviço de atendimento móvel, em casos de urgência e emergência, que tem como finalidade prestar serviço pré-hospitalar ao cidadão. Esse serviço pode ser requisitado de qualquer lugar em que a pessoa esteja, o que abrange, por exemplo: residências, locais de trabalho, vias públicas, etc. O socorro começa com a chamada gratuita, feita para o número 192. A ligação é atendida por profissionais que identificam a emergência e designam a melhor forma de proceder, conforme a necessidade do usuário. Os procedimentos adotados pelos técnicos do SAMU abrangem desde orientações iniciais, desde como agir até o envio imediato de profissionais para o local da urgência (BRASIL, 2003). ►

Quando devo chamar o SAMU?

- Em situações de crise em saúde mental;
- Quando alguém estiver colocando a si e/ou aos outros em risco;
- Quando alguém apresentar desorganização de pensamento, fala e/ou comportamento. Exemplo: palavras e frases desconexas; exacerbação do estado de ânimo; percepção clara, definida e convicta de um objeto inexistente; delírios; confusão mental; gritos injustificados; agitação psicomotora etc;
- Em casos de intoxicação aguda por álcool e outras drogas;
- Quando alguém realizar uma tentativa de suicídio ou estiver em iminência de fazê-lo;
- Quando alguém realizar ameaças físicas e verbais progressivas.

*** Para realizar as consultas nos serviços de saúde, o usuário deve apresentar o cartão SUS e o documento de identificação (Exemplo: RG ou RNE).**

Os brasileiros(as) que ainda não possuem o cartão SUS devem procurar a UBS mais próxima da sua residência, munidos do documento de identificação e comprovante de endereço.

Os estudantes de outros países que ainda não tenham o cartão SUS deverão confeccioná-lo no Departamento de Atendimento à Saúde da PRAE, que fica no bloco 3, espaço 2, no PTI. São necessários os seguintes documentos para que seja feito o cartão: RNE ou protocolo, CPF e comprovante de residência, caso não resida em alojamento estudantil.

Você pode procurar os profissionais da PRAE pessoalmente ou entrar em contato, através dos e-mails e telefones abaixo, para agendar o seu atendimento.

Departamento de Apoio ao Estudante:

Seção de Psicologia:
3576-7374 – psicologia.prae@unila.edu.br

Seção de Serviço Social:
3576-7317 ou 3529-2193
servicosocial.prae@unila.edu.br

Departamento de Atendimento à Saúde:
3529-2115 – saude.deas@unila.edu.br

Horário de atendimento: 8h às 12h / 13h às 17h de segunda-feira a sexta-feira. ■

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica - Saúde Mental. Editora MS: Brasília, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção às urgências. Série: Legislação de Saúde. Versão Preliminar 1ª Reimpressão. Editora MS: Brasília, 2003.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde Mental no SUS: Os Centros de Atenção Psicossocial. Brasília, 2004.