



GUIA

/

# RÁPIDO

DO ALOJAMENTO  
DA UNILA

# ATENÇÃO A SAÚDE

A UNILA tem um setor de atendimento a saúde do estudante, o Departamento de Atendimento à Saúde do Estudante - DEAS da PRAE, esse setor é responsável por uma série de serviços para todos os estudantes da universidade, como abertura de processos de afastamento de saúde para o caso de adoecerem e necessitem se afastar, temos também acompanhamento em saúde com uma equipe multidisciplinar que fica a disposição, porém os estudantes serão atendidos pelos serviços públicos de saúde disponibilizados pela secretaria municipal de saúde, para isso é necessário que você possua um cartão SUS, esse cartão te dará acesso a consultas médicas, exames, remédios, consultas odontológicas e de enfermagem no posto de saúde mais perto do alojamento estudantil.



**A unidade básica de saúde - UBS mais perto do alojamento estudantil é a unidade de saúde do bairro PORTO BELO (que é o bairro onde o alojamento estudantil está localizado) porém a unidade de saúde foi fechada para reformas e todo o atendimento deslocado para a Escola Municipal Monteiro Lobato na Rua Ângela Aparecida Andrade, 145 - parte II Bairro Porto Belo.**

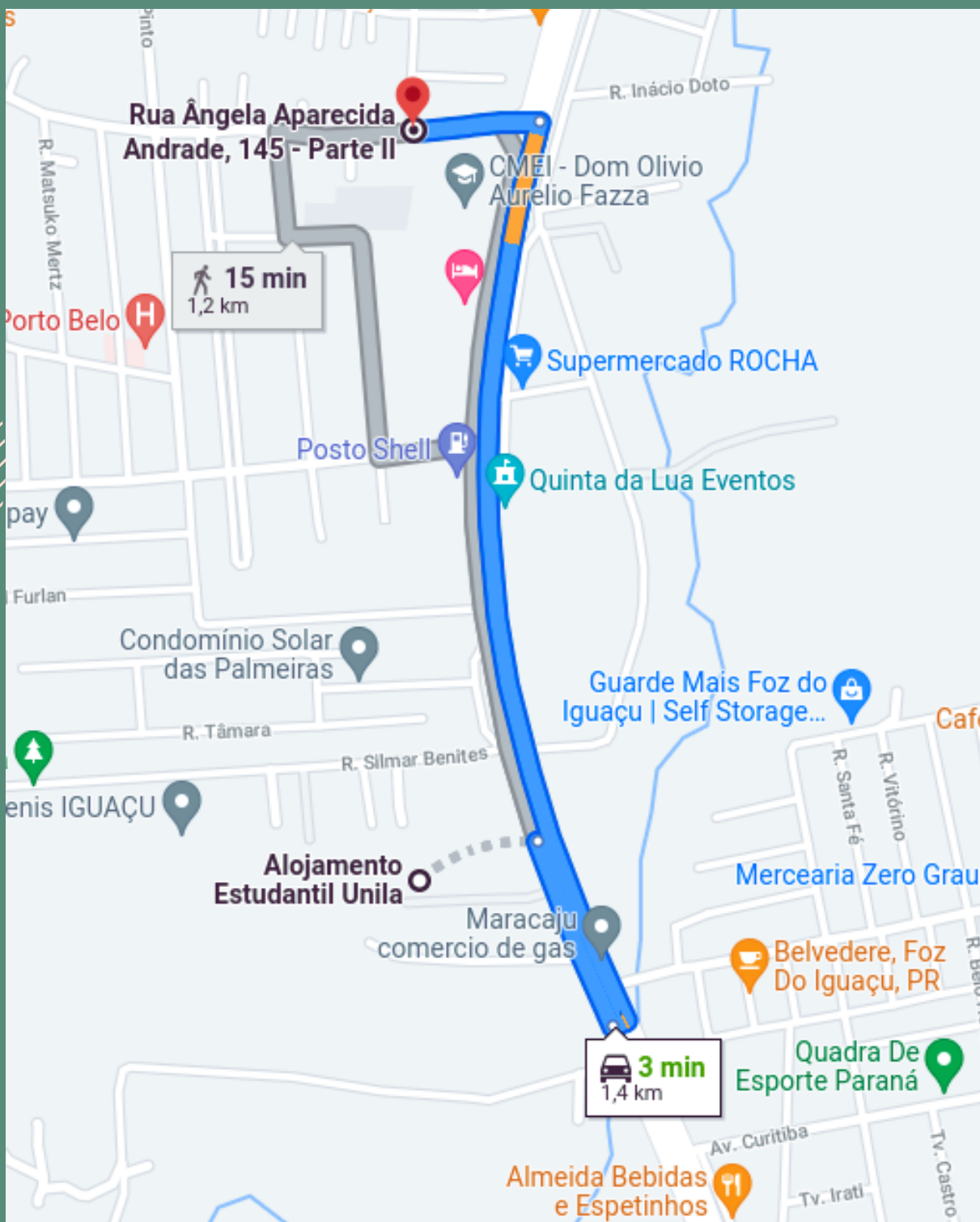
**Para fazer seu cartão SUS é necessário levar um comprovante de residência em nome da Unila, um comprovante de matrícula na universidade (esses dois documentos fornecidos logo ao chegarem no alojamento), CPF e CRNM (pode ser protocolo), na recepção da unidade de saúde busquem a informação sobre a confecção de cartão SUS. Lembre-se a unidade de saúde será sua referência sempre que precisar de atendimento, e com exceção de atendimento de emergência ou urgência, de modo geral as consultas médicas são agendadas.**



Vivemos atualmente uma crise sanitária mundial provocada pelo covid-19, logo os cuidados com distanciamento social, etiqueta respiratória, higienização contínua das mãos com álcool em gel ou lavagem das mãos com água e sabão são essenciais, ficar atento a qualquer sinal ou sintoma de infecção é norma dentro do alojamento, bem como o uso de máscaras em todo o momento em que estiver fora de seu quarto, ou seja; para circular pelas áreas de uso comum ou mesmo ao ar livre, dentro da área do alojamento é obrigatório que estejam usando máscaras corretamente, isso significa que a máscara deve cobrir a boca e o nariz.



# MAPA COM LOCALIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE PORTO BELO PARA CADASTRAMENTO E CONFECÇÃO DO CARTÃO SUS.



**Depois de cadastrados na UBS e com as informações atualizadas, você pode baixar o aplicativo da saúde de Foz do Iguaçu, onde uma série de informações são ofertadas e você pode acompanhar suas solicitações de atendimentos também pelo aplicativo,**



**INFORMAÇÕES OU ESCLARECER DÚVIDAS:**



**saude.deas@unila.edu.br**





**(45) 3522-9808 RAMAL 9808**

# GUIDADOS GERAIS

**Lembre-se que viver com alguém que você ainda não conhece exige senso de comunidade e muita conversa para se adaptar nesse novo ambiente, converse com seu(sua) colega façam seus acordos sobre como farão coisas práticas do dia a dia, como limpeza do banheiro, do quarto, horário para desligar a luz etc. A limpeza do quarto em que viverão é responsabilidade de vocês, apenas as áreas de uso comum serão limpas por uma equipe da universidade.**





**Por falar em limpeza, também é bom ficar atento(a) com os dias de retirada de lixo que são as **TERÇAS, QUINTAS E SÁBADOS**, todo o lixo produzido em seu quarto deve levado até a central de lixo que fica ao lado da portaria do alojamento.**





O frigobar que está no quarto é para uso dos dois residentes e ele é um equipamento pequeno, seu uso compartilhado deve ser feito sempre pensando nas necessidades suas e do(a) seu(sua) colega de quarto. Também fique atento(a) com relação a conservação de alimentos, os que precisam ficar em geladeiras devem ser guardados (quando couber) no frigobar ou então acondicionados nas geladeiras da cozinha coletiva, procure sempre identificar o que for guardar para que saibam a quem pertence aquele alimento; o que ficar no quarto deve ser guardado de maneira apropriada, evitando deixar esses tipos de produtos aberto e verificar sempre o prazo de validade, Foz do Iguaçu é uma cidade muito quente e alimentos não guardados adequadamente estragam com facilidade. Ter esse tipo de cuidado diminuirá a possibilidade de que você passe mal comendo algum tipo de comida estragada.





**A cozinha coletiva está a disposição para atender aos estudantes alojados, lá encontrará fogões, geladeiras, liquidificadores, fornos e sanduicheiras, use a vontade esses equipamentos, mas procure sempre manter tudo organizado para uso dos outros colegas que como você estão no alojamento, caso tenha alguma dúvida de como utilizar, pergunte aos colegas, tenha cuidado com o gás ao usar o fogão e não deixe itens pessoais pelo espaço, depois de usar, leve ao seu quarto o que você trouxe ou guarde identificado o que precisar numa das geladeiras disponíveis, cuide também do espaço que usará nas geladeiras comunitárias, lembre-se de que dezenas de outras pessoas também usarão essas geladeiras.**





# TELEFONES ÚTEIS:

 **PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS - PRAE:**

**(45) 3522-9658**

 **DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE MORADIAS -**

**DEGEM: (45) 3522-9980**

 **DEPARTAMENTO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DO**

**ESTUDANTE - DEAS: (45) 3522-9808**

 **SEÇÃO DE PSICOLOGIA - SEPSICO: (45) 3522-9975**

